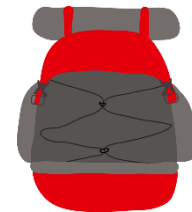


Der skal navn i ALT – og du spejder, skal være den aktive i pakningen. Mor eller far kan guide og vejlede.



I skal pakke i en rygsæk. Da vi er opholder os på vandet, er det smart at fore sin rygsæk med en plastiksæk, før man fylder grej i den. Alt grejet kan også pakkes i poser, det er trælst når det bliver vådt, og det er rart at have styr på stumperne i rygsækken.

Vi rejser i uniformen uanset vejret – naturligvis det under, som passer til temperaturen, og regntøj yderst, hvis det regner. Tørklædet er altid synligt.

Pakkeliste (indeholder også dét som du har på når vi rejser)

Tøj: (pak i mindre poser)

- Uniform og tørklæde
- 3 sæt Undertøj
- Skiundertøj til nattøj/ekstra sæt skiftetøj under regntøjet, undert-shirten hvis det er koldt – uld er fantastisk, syntetisk fungerer fint
- 2-3 t-shirt
- 1 par lange bukser (kan benene lynes af, giver det et par ekstra shorts) (cowboybukser er tunge, og når nærmest ikke at tørre igen, hvis de bliver våde)
- 1 par shorts/nederdel/skort
- 2-3 par strømper
- 1 par tykkere sokker til kolde aftner og nætter
- Regntøj - er også det vindtætte lag
- 1 varm trøje, uld eller fleece (fungerer også som hovedpude)
- Buff – kan man altid få brug for
- Kasket, bøllehat eller lign. Som man bliver lidt grim af at have på, men som er nødvendig under solen og rar i regnvejr.
- Badetøj

Toiletgrej: (Pak i en simpel stofpose eller andet "let")

- Tandbørste
- Tandpasta – én af de små tuber fra tandlægen
- Håndsæbe – bare et lille stykke (kan også bruges til tøjvask)
- Shampoo (biologisk nedbrydeligt, vi bader og drikke af samme sø) – i en meget lille flaske
- Evt. Kam/børste (erstattes nemt af kasket)
- Håndsprit (til "turen med spaden")
- Evt. Bind (og rammer det tiden, er det smart med en rulle hundeposer, til når der skiftes – alt affald skal med hjem igen, vådservietter, biologisk nedbrydelige kan også være rare).
- Håndklæde (et hurtigtørrende er rart, fylder og vejer lidt. Alternativet er 3 slidte stofbleer)
- Myggebalsam (Mygga roll on købt i Sverige (via nettet) er godt og giftigt (vi spiser det ikke, og bruger det ikke til bad, Autan protection plus skulle også fungere, og djungleolie, drop troen på armbånd og apps 😊)
- Efter myg...
- 1 rulle vandtæt pakket toiletpapir – det er din helt egen, også hvis den bliver våd...
- Solcreme
- Læbepomade m. solfaktor
- Personlig nødvendig medicin

Fodtøj:

- Et par gode sko eller støvler (dem har du på, kan bruges ved bæringer o.lign. længere vandringer.)
- Et par gode sandaler, lærredssko eller lign. Som du kan have i vand og kano – de bliver våde dagligt. De skal sidde fast på fødderne, så klipklapper er en dårlig ide. (Ingen gummistøvler)
- 1 par gode sokker (uld varmer når det er vådt) – (Dem har du på)

Spisegrej:

- Drikkedunk min. ½ liter
- Et lille og let spisesæt/bestik sæt, som ikke vejer og fylder for meget :-)
Jeg er selv mest fan aft:
 - Dyb tallerken (maximug på ca. 8 dl. Med håndtag)
 - Krus (eller mug)
 - Ske/spork
 - Evt. Gaffel
- Karklud (fungerer fint som viskestykke, fylder ikke og vejer ikke)

Andet:

- Sovepose og evt. lagenpose
- Liggeunderlag
- Sygesikringsbevis
- Dolk
- Sangbog
- Myggenet til hovedet
- Solbriller
- Pas

Evt.

- Telefon - til brug som kamera, vær opmærksom på om du kan lade den op, og hvis du taber den, bliver den sikkert våd... - det er hårdt at være telefon på tur, så overvej det nøje.
- Lille lygte
- Kompas så kan du lære at bruge det.
- Lommekniv, luksus men rart hvis man er til den slags

Lad være med at fylde rygsække helt op, hvis det kan undgås.

Et kanohold skal desuden have:

- Trangia (i en af jeres rygsække)
- Gas (evt. i en af jeres rygsække)
- Proviant (en stor vandtæt sæk, i sammen bærer ved siden af)
- Telt /hængekøjer (udenpå én af jeres rygsække)

Fælles skal vi finde plads til førstehjælpsgrej, økse, foldesav og skideskovi

Vi er kun os selv til at bære.

