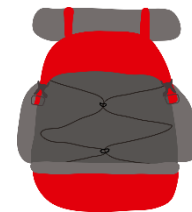


Der skal navn i ALT – og du spejder, skal være den aktive i pakningen. Mor eller far kan guide og vejlede.



I skal pakke i en rygsæk. Det regner jævnligt i Danmark, så det er smart at fore sin rygsæk med en plastiksæk, før man fylder grej i den. Alt grejet kan også pakkes i poser, det er trælst når det bliver vådt, og det er rart at have styr på stumperne i rygsækken.

Vi rejser i uniformen uanset vejret – naturligvis det under, som passer til temperaturen, og regntøj yderst, hvis det regner. Tørklædet er altid synligt.

### **Pakkeliste (indeholder også dét som du har på når vi rejser)**

#### **Tøj: (pak i mindre poser)**

- Uniform og tørklæde
- 4 sæt Undertøj
- Skiundertøj til nattøj/ekstra sæt skiftetøj under regntøjet, under t-shirten hvis det er koldt – uld er fantastisk, syntetisk fungerer fint
- 3-4 t-shirt
- 1-2 par lange bukser (kan benene lynes af, giver det et par ekstra shorts) (cowboybukser er tunge, og når nærmest ikke at tørre igen, hvis de bliver våde)
- 1-2 par shorts/nederdel/skort
- 3-4 par strømper
- 1 par tykkere sokker til kolde aftner og nætter
- Regntøj - er også det vindtætte lag – tjek at du kan passe det
- 1 varm trøje, uld eller fleece (fungerer også som hovedpude)
- Buff – kan man altid få brug for, og kan man også undvære
- Kasket, bøllehat eller lign. Som man bliver lidt grim af at have på, men som er nødvendig under solen og rar i regnvejr.
- Badetøj

#### **Toiletgrej: (Pak i en simpel stofpose eller andet "let")**

- Tandbørste
- Tandpasta – én af de små tuber fra tandlægen
- Håndsæbe – bare et lille stykke (kan også bruges til tøjvask)
- Shampoo - i en meget lille flaske
- Evt. Kam/børste (erstattes nemt af kasket)
- Håndsprit
- Evt. Bind (og rammer det tiden er vådservietter måske også meget rart)
- Håndklæde (et hurtigtørrende er rart, fylder og vejer lidt. Alternativet er 3 slidte stofbleer)
- Myggebalsam (Mygga roll on købt i Sverige (via nettet) er godt og giftigt (vi spiser det ikke, og bruger det ikke til bad, Autan protection plus skulle også fungere, og djungleolie, drop troen på armbånd og apps 😊)
- Efter myg...
- Solcreme – vi siger til
- Læbepomade m. solfaktor
- Personlig nødvendig medicin – som lederne ved er med

#### **Fodtøj:**

- Et par gode sko eller støvler (dem har du på.)
- Et par gode sandaler, hvis du er vant til at gå i dem – klipklapper der ikke sidder fast, er en dårlig idé)
- Gummistøvler, hvis du gider gå i dem – alternativet er sandaler, hvor vandet løber ud...
- 1-2 par gode sokker (uld varmer når det er vådt) – (Dem har du på)

**Spisegrej:**

- Drikkedunk min. ½ liter
- Madkasse
- Spisesæt/bestik sæt – ikke porcelæb
  - Jeg er selv mest fan af:*
    - Maximug på ca. 8 dl. Med håndtag
    - Flad tallerken
    - Mug
    - Kniv, gaffel og ske ( man kan klare sig med spork, men at skære kylling i stykker og smøre rugbrød kræver man så tager sin dolk i brug)
- Karklud og viskestykke – og det er dig selv der vasker dit eget grej op - altid

**Andet:**

- Sovepose og evt. lagenpose
- Liggeunderlag
- Sygesikringsbevis
- Dolk
- Sangbog
- Skejser armbånd
- Lille turrygsæk ( til madpakke, drikkedunk og regntøj)

**Evt.**

- Telefon - til brug som kamera, vær opmærksom på, at opladning ikke er nemt tilgængeligt, og hvis du taber den, er det altså bare æv - det er hårdt at være telefon på tur, så overvej det nøje. (ikke minier)
- Lille lygte
- Lommekniv, luksus men rart hvis man er til den slags
- En god ligther, luksus men rart

Lad være med at fylde rygsække helt op, hvis det kan undgås – der er kun dig selv til at bære den...