

## **Kære spejder (og mor & far...)**

Det er altid en god ide at pakke i en rygsæk. Alternativt i en sportstaske. Medbring ikke for meget, der er kun dig selv til at bære, og det er alligevel koldt at skifte tøj, så det gør man mindst muligt.

Der er toiletter, men det er det eneste indendørs.

Hvis det giver regn, er det smart at fore sin rygsæk med en plastiksæk, før man fylder grej i den.

Vi tager afsted i minimum tørklædet yderst, det har vi altid på, under det, skal du tænke at have flere lag på. Skiundertøj, bukser, trøje, måske en trøje mere, og vindtæt jakke. Nogle har en flyverdragt, eller skitøj, hvis det er helt vildt koldt. Andre har det fint med en vindtæt jakke, vinterjakke eller regnjakke. Det afhænger helt af temperaturen. Når man tager flere lag på, er det også nemt at tage et lag af, hvis man sveder. Et par tynde strømper og et par tykke sokker er bedst, (og uld er det allerbedste, når fødderne bliver lidt fugtige). Halsrør eller hals tørklæde er godt, og hat kan ikke undværes, sikkert heller ikke handsker.

<https://dds.dk/artikel/klæd-dig-pa-efter-tre-lags-princippet>

### **Pakkeliste: (incl. Det tøj du har på)**

#### **Skiftetøj:**

- Uniform og tørklæde
- 2 sæt Undertøj
- Skiundertøj til nattøj/ekstra sæt skiftetøj under regntøjet
- Hat til at sove i, hvis det ikke er den du plejer at have på.
- 2 par strømper
- 2 par sokker
- Regntøj - er også det vindtætte lag (måske har du det på) – meget vigtigt, for ellers skal du have meget mere skiftetøj med.
- 1 varmt mellemlag ( uldsweater / fleecetrøje)
- 1 lunt inderlag (gerne lange ærmer og ben i uld eller skiundertøj)
- Varm jakke / flyverdragt

#### **Toiletgrej:**

- Tandbørste
- Tandpasta
- Håndsæbe
- Et lille gæstehåndklæde (du kommer alligevel ikke i bad)
- Evt. Kam/børste (erstattes nemt af en hat 😊)
- Håndsprit til lommen
- Evt. Bind
- 

#### **Spisegrej:**

- Et lille og let spisesæt/bestik sæt, som ikke vejer og fylder for meget :-)

#### **Alternativt og lige så godt:**

- Dyb tallerken (maximug)
- Krus (eller mug)
- Ske
- Evt. Gaffel
- (og ja, man bruger sin dolk som kniv)

#### **Fodtøj:**

Du har et par gode støvler på (ikke gummistøvler, da de er kolde) og så har du jo et par tynde og et par tykke sokker på (uld varmer når det er vådt)

**Andet:**

- Sovepose. Hvis den er meget længere end dig, så bind noget om fodenden – den er ikke til at varme op.
- Lagenpose, fleece varmer godt, og det er nemt at sy en pose af et par tæpper. – den skal ikke være for lang.
- Liggeunderlag, ikke luftmadras – det er for koldt.
- Sygesikringsbevis
- Dolk
- Sangbog
- ”Spejderlommen i orden”

**Evt.**

- Lille lygte eller pandelampe.
- Bålkappe
- Sovedyr

<https://dds.dk/artikel/guide-sadan-pakker-du-rygsaekken>

Er du eller dine forældre i tvivl, så spørg hellere en gang for meget end en gang for lidt. Det er svært at forestille sig, hvordan det er at være udenfor i 2 døgn, hvis man ikke har prøvet det, og vi ledere har prøvet det nogle gange 😊

